

КГКП «Ясли-сада №7 отдела образования г.Костаная»  
Управления образования акимата Костанайской области

**Тема: «Чтобы ребенок не обманывал»**  
**(Консультация для родителей)**

Подготовила педагог-психолог: Евмушкова О.Ю.

Костанай, 2025 г.

## **Консультация «Чтобы ребенок не обманывал»**

Чтобы ребенок не обманывал, создайте доверительные отношения в семье, показывайте пример честности, мягко разбирайтесь в причинах обмана, не наказывайте за правду и хвалите за неё. Важно не давить, а спокойно говорить о чувствах, обсуждать последствия лжи и предлагать альтернативные пути решения проблем.

### **Почему ребенок врет и что делать?**

#### **1. Понять причину обмана**

Часто ложь — следствие страха перед наказанием, поэтому важно снизить жесткость наказаний.

Ребенок может обманывать ради выгоды или чтобы получить вашу поддержку и внимание.

#### **2. Создать доверительную атмосферу**

Говорите о своих чувствах, чтобы ребенок знал, что вы расстраиваетесь из-за лжи, но готовы помочь.

Показывайте, что любите ребенка безусловно, а не за хорошее поведение.

Будьте честными и открытыми сами, не прибегайте к обману, чтобы ребенок не копировал такое поведение.

#### **3. Управлять своими эмоциями**

Не кричите, не используйте сарказм и насмешки, даже если очень расстроены. Агрессивная реакция учит ребенка лучше скрывать правду.

#### **4. Поощрять честность**

Хвалите ребенка, когда он говорит правду, даже если это «горькая» правда о неприятном поступке.

Если ребенок сознался во лжи, не наказывайте его, а ободрите, ведь он сделал шаг к честности.

#### **5. Предлагать альтернативы**

Учите ребенка решать проблемы честным путем, предлагая конкретные фразы для трудных ситуаций, например, «у меня кое-что случилось, я не знаю, как поступить».

Помогайте ребенку справляться с неудачами, показывая, что вы поможете ему вместе разобраться в ситуации.