



Утверждаю

Директор РТКП "Ясли-сад №7
отдела образования города Костаная"
Управления образования акимата
Костанайской области

Ахметбекова Ж.С.

Перспективное меню
10-ти дневное (зима-весна)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Каша манная , чай с сахаром и молоком, булочка с маслом	Омлет , салат капустный, кофейный напиток с молоком с сахаром, булочка с маслом	Каша манная, чай с молоком с сахаром, хлеб с маслом	Лапшевник на молоке , кофейный напиток с молоком, хлеб с маслом	Каша геркулесовая на молоке с маслом с сахаром, какао с молоком, булочка с маслом
10.00	сок	сок	яблоко	яблоко	сок
Обед	Салат капустный. Суп вермешеливый, плов, компот, хлеб	Салат морковный, свекольник со сметаной на м/к бульоне. Рыба тушен. с овощами с картофельным пюре, компот, хлеб	Салат капустный на р/м. Суп гречневый. Домашнее жаркое с мясом, кисель, хлеб	Салат морковный. Борща м/к бульоне. Гуляш с рожками, чай с молоком с сахаром	Салат свекольный. Суп с клецками. Голубцы с розовым соусом, компот, хлеб
16.00 полдник	Айран, печенье	Молоко, гренки	Королевская ватрушка, молоко	Кефир, дом плюшка	Кефир с сахаром, гренки, вафли
Ужин	Творожный пудинг с с молочным соусом, кисель, хлеб	Каша ячневая, кисель, хлеб	Отварные макароны с маслом. Компот, хлеб	Каша дружба на молоке с сахаром с маслом, сок, хлеб	Картофельное пюре с соленным огурцом, хлеб, чай сладкий

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Каша пшенная на молоке сладкая, какао с молоком, хлеб с маслом	Омлет, салат морковный, кофейный напиток с молоком и сахаром, хлеб с маслом	Каша ячневая на молоке, какао с молоком и сахаром, хлеб с маслом	Лапшевик на молоке с маслом, чац с молоком с карамелью, хлеб с маслом	Каше геркулесовая на молоке сладкая, кофейный напиток на молоке, хлеб с маслом
10.00	сок	сок	фрукт	фрукт	сок
Обед	Салат капустный на р/м. На курин бульоне лапша домашняя. Рагу овощное с мясом, кисель, хлеб	Салат свекольный р/м. Борщ на м/к бульоне со сметаной, котлета с гречн. гарниром, кисель, хлеб	Капустный салат. Суп на м/к бульоне Полевой со сметаной, сложный гарнир, компот, хлеб	Салат морковный. Рассольник на м/к бульоне со сметаной, тефтели с туш капустой, кисель, хлеб	Салат свекольный на р/м. Суп гороховый, домашнее жаркое, компот, хлеб
16.00 полдник	Кефир с сахаром, печенье	Молоко, булочка	Кефир, гренки	Молоко, печенье	Королевская ватрушка, молоко
Ужин	Творожно-морковный пудинг с соусом. Чай с молоком с сахаром	Каша кукурузная на молоке сладкая, чай сладкий, хлеб	Рыбные биточки с рожками с подливой, чай сладкий, хлеб	Вареники с картошкой, со сметаной, компот, хлеб	плов фруктовый, чай с молоком, хлеб

Примечание: оставляем за собой право на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.