

Согласовано: *Исма* Г.Исмакова, диет сестра



**Перспективное меню 2022 года.
10-ти дневное (октябрь ноябрь, декабрь 2022 года)**

	Понедельник №1	Вторник №2	Среда №3	Четверг №4	Пятница №5
Завтрак	Вермишелевый молочный суп. Какао с молоком, с сахаром. Хлеб с маслом. Сок натуральный.	Каша молочная ячневая Кофейный напиток с молоком с сахаром. Хлеб с маслом. Сок натуральный.	Каша молочная кукурузная. Какао с молоком, с сахаром. Хлеб с маслом. Сок натуральный.	Каша молочная «Дружба». Кофейный напиток с молоком с сахаром Хлеб с маслом	Омлет сыром. Какао с молоком, с сахаром. Хлеб с маслом.
10.00					
Обед	Салат из капусты с растительным маслом. Суп -гороховый на к/б. Гречка с куриным мясом. Кисель фруктовый	Салат из моркови с растительным маслом. Борщ со свежей капусты со сметаной на мкб. Биточки мясные с рисом. Компот из сухофруктов.	Салат из свежего огурца и капусты с растительным маслом. Рассольник со сметаной на мкб. Тефтели с горошницей на сливочном масле. Компот из сухофруктов	Салат из свежей капусты со свеклой с растительным маслом. Суп с клецками на мкб. Бефстроганов из мяса. Гарнир - пшенная крупа. Компот из сухофруктов.	Салат из свеклы с чесноком растительным маслом. Суп полевой на мкб. Капуста тушеная с мясом. Гарнир-картофельное пюре Кисель фруктовый.
Полдник	Хлеб пшеничный, ржаной. Кефир сахаром. Печенье	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко. Булочка домашняя.	Хлеб пшеничный, ржаной. Кефир с сахаром. Вафли	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко. Плюшка с сахаром	Хлеб пшеничный, ржаной. Кефир. Печенье
Ужин	Творожная запеканка. Чай с молоком с сахаром. Хлеб пшеничный, ржаной.	Картофельное пюре на сливочном масле и молоке. Кисель Хлеб пшеничный, ржаной.	Рыбные котлеты с макаронами. Чай с конфетой. Хлеб пшеничный, ржаной.	Каша молочная «4 злака». Чай с молоком с сахаром Хлеб пшеничный, ржаной.	Каша манная. Чай с молоком с сахаром. Хлеб пшеничный, ржаной.

	Понедельник №6	Вторник №7	Среда №8	Четверг №9	Пятница №10
Завтрак	Каша молочная пшеница. Кофейный напиток с молоком с сахаром Хлеб с маслом.	Каша кукурузная. Какао с молоком, с сахаром. Хлеб с маслом.	Каша манная молочная. Кофейный напиток с молоком с сахаром. Хлеб с маслом.	Яйцо отварное. Какао с молоком, с сахаром. Хлеб с маслом.	Каша гречневая молочная. Кофейный напиток с молоком с сахаром. Хлеб с маслом.
10.00	Сок натуральный.	Сок натуральный.	Сок натуральный.	Фрукты.	Фрукты.
Обед	Салат овощной с растительным маслом. Суп лапша на кв. Плов из курицы с рисом. Компот из сухофруктов.	Салат из моркови с растительным маслом. Суп шахтерский со сметаной на кв. Жаркое по -домашнему. Компот из сухофруктов.	Салат из свежей капусты и помидор на растительном масле. Суп картофельный с гренками. Котлета мясная с рожками. Кисель фруктовый	Салат из свежего огурца с растительным маслом. Щи со свежей капусты со сметаной на кв. Азу из мяса с перловой крупой. Компот из сухофруктов.	Салат «Акварель» из свежих овощей (морковь, огурец, капуста). Свекольник со сметаной на кв. Кисель фруктовый Куриное суфле с ячневым гарниром. Кисель фруктовый.
Полдник	Хлеб пшеничный, ржаной. Кефир с сахаром. Печенье	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко. Булочка.	Хлеб пшеничный, ржаной. Кефир с сахаром Печенье	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, Вафли	Хлеб пшеничный, ржаной. Молоко, Язычки посыпные.
Ужин	Сырники творожные. Чай с молоком с сахаром.	Каша «4 злака». Чай с молоком с сахаром.	Рыбное суфле. Чай молоком с конфетой	Каша рисовая молочная. Чай с сахаром.	Макаронны с сыром. Чай с молоком с сахаром.
	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.

Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.