

«Бекітемін»
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Қостанай қаласы білім
бөлімінің» №7 бөбекжайы»
ҚМКҚ директоры

Еңбексева Л.Р.

2022-2023 жылдарға арналған
10 күндік (жаз-күз) перспективалы мәзір.

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сары май мен қант қосылған сүттегі жүгері ботқасы. Сүт пен карамель қосылған шай. Нан мен май. Ірімшік.	Сүтке былғ. қуырылған жұмыртқа. Май қосылған қырыққабат салаты. Сүт қосылған, қант қосылған какао. Нан мен май.	Сары май мен қант қосылған сүттегі вермишель. Сүт пен қант қосылған шай. Нан мен май.	Қант пен май қосылған сүттегі тары ботқасы. Сүт пен қант қосылған кофе сусыны. Нан мен май.	Пісірілген жұмыртқа. Көкөніс салаты. Сүт қосылған шай. Нан мен май.
10.00	Шырын	Шырын	Шырын	Шырын	Шырын
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Харчо сорпасы. Жаркое. Кисель. Нан.	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты. Қаймақ қосылған ет сорпасындағы борщ. Күріш гарнирімен котлет. Компот. Нан.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Тауық егі қосылған сорпа. Інжу арпаға тауық етінен гарнирі бар гуляш. Кисель. Нан.	Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты. Қаймақ қосылған ет сорпасында қызылша сорпасы. Картоп гарнирімен орама. Сорпа. Кисель. Нан.	Сарымсақ және өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Ет сорпасында шахтер сорпасы. Етпен бұқтырылған қырыққабат. Кисель. Нан.
Бесін ас	Сүт және печенье	Айран. Ірімшік қосылған қытырлақ.	Қант қосылған айран, ірімшік қосылған ватрушка.	Сүт және қытырлақ.	Қант қосылған айран. Печенье.
Кешкі ас	Сүт тұздығы бар сүзбе-сәбіз пудингі. Компот. Нан.	Майы және қанты бар сүттегі жарма ботқасы. Кисель. Нан.	Сүттегі қарақұмық. Компот. Нан.	Балық тефтельдері. Қияр салаты. Сүт пен қант қосылған шай. Нан.	Қаймақ соусы бар картоп қосылған тұшпара. Компот. Нан.

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сары май мен қант қосылған сүттегі арпа ботқасы. Сүт қосылған, қант қосылған какао. Нан мен май.	Сүтке былғ. қуырылған жұмыртқа. Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Сүт пен қант қосылған шай. Нан мен май.	Майы және қанты бар геркулес ботқасы. Қанты бар кофе сусыны. Нан мен май.	Қант және майы бар сүттегі кеспе. Қант пен сүт қосылған шай. Нан мен май.	Сары май мен қант қосылған сүттегі «Достық» ботқасы. Сүт, қант қосылған какао. Нан мен май.
10.00	Шырын	Шырын	Шырын	Шырын	Шырын
Түскі ас	Сарымсақ және өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты. Ет сорпасында вермишель сорпасы. Тауық еті қосылған палау, компот. Нан.	Қызылша салаты. Қаймақ қосылған ет сорпасында рассольник. Жаркое. Кисель. Нан.	Өсімдік майы, қосылған қияр салаты. Қаймақ қосылған ет сорпасындағы полевой сорпасы. Қызғылт тұздықтағы қырыққабат орамдары. Компот. Нан.	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты. Ет сорпасына қытырлақ қосылған бұршақ сорпасы. Бигус. Кисель. Нан.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Қаймақ қосылған ет сорпасында қырыққабат сорпасы. Тауық етінен қарақұмық гарнирі бар гуляш. Компот. Нан.
Бесін ас	Қант қосылған айран. Қытырлақтар.	Сүт. Вафля.	Қант қосылған айран. Қытырлақтар.	Сүт. Тоқаш.	Айран, печенье.
Кешкі ас	Қаймақ тұздығы бар тұшпара. Қант, сүт қосылған шай. Нан.	Сары май мен қант қосылған сүттегі «Достық» ботқасы. Компот. Нан.	Үгітілген ірімшік қосылған пісірілген макарон. Кисель. Нан.	По-польский балығы. Компот. Нан.	Сәбіз салаты. Сары майы бар піскен картоп. Кисель. Нан.

Ескертпе: өнім берушілердің өнімді жеткіліксіз жеткізуіне, өнімнің осы түріне қажетті ілеспе құжаттарды ұсынбауына байланысты тағамдарды ауыстыру құқығын өзімізге қалдырамыз.