Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Қостанай қаласы білім бөлімнің

 «№7 бөбекжай» коммуналдық мемлекеттік қазыналық кәсіпорны

**Ата-аналарға кеңес беру. Артикуляциялық гимнастика жаттығулар кешені**



**Логопед: Борисова М.С.**

**Артикуляциялық гимнастиканың мақсаты**-дыбыстарды дұрыс айту үшін қажетті артикуляциялық органдардың дұрыс, толық қозғалыстарын және белгілі бір позицияларын дамыту және қарапайым қозғалыстарды күрделі қозғалыстарға біріктіру.

**Жаттығуларды таңдау принципі. Артикуляциялық жаттығулардың жіктелуі.**

Артикуляциялық гимнастикаға арналған жаттығуларды өздігінен таңдауға болмайды. Қазір қажет жаттығуларды таңдау керек.

Артикуляциялық гимнастика ағзаның қозғалғыштығы мен ауысуын, еріннің, тілдің белгілі бір позицияларын дамытуға арналған жаттығуларды қамтиды. Кезінде жаттығуларды іріктеу үшін артикуляциялық гимнастика қарастыру қажет, сол қозғалыс мен ережелер және артикуляциялық аппараттың органдардың, нәтижесінде түзілетін дыбыстар.

Ең мобильді орган-бұл тіл. Тілдің алдыңғы жағы мен тілдің ұшы, тілдің алдыңғы және ортаңғы бөліктерінің бүйір жиектері қозғалғыштықтың ең жоғары деңгейіне ие, өйткені дыбыстардың сапасы олардың жұмысына байланысты.

Сондықтан артикуляциялық гимнастикаға жаттығулар кіреді, оның барысында тілдің ұшының келесі ережелері жасалады:

а) төменгі тістерден төмен - "тістерді тазалаңыз";

б) "сырлаушы", "грибок", "гармошка"жоғары көтеріледі.

Артикуляциялық гимнастика әрдайым барлық дыбыстардың нақты, дұрыс айтылуы үшін қажетті негізгі қозғалыстар мен еріндердің, тілдің жаттығуларынан басталуы керек.

**Бірінші кешен**

1.Ерінді күлімсіреп ұстау, алдыңғы жоғарғы және төменгі тістер жалаңаш.

2.Ерінді түтікпен алға созыңыз.

3.Еріннің орнын ауыстыру: күлімсіреу

4.Аузын, ернін күлімсіреу күйінде тыныш ашу және жабу.

5.Тілі кең.

6.Тілі тар.

7.Тілдің позицияларының ауысуы: кең-тар.

8.Жоғарғы тістерден тілді көтеру.

9.Тілдің жоғары - төмен қозғалыстарының ауысуы.

10.Тілдің келесі қозғалыстарының ауысуы (ұшы төмендеген кезде): тілді ауызға терең жылжытыңыз - алдыңғы төменгі инсекторларға жақындатыңыз.

**Негізгі кешен**

1.Аузыңызды ашып, ашық ұстаңыз (A - A - A-A-A), жабыңыз.

2. "Қоршау" - күлімсіреген еріндер, жоғарғы және төменгі тістер көрінеді.

3. "Құбыр" - еріндер түтікпен алға қарай созылады.

4. "Күрек" - кең Тіл, демалу, төменгі ерінге қою. Қадағалауға үшін, тілі жоқ дрожал. 10-15 секунд ұстаңыз.

5. "Ине" - аузы ашық. Тар шиеленісті тіл алға қарай итеріледі. Балама "Күрек" - "Ине".

6. "Сағат" - аузы ашық. Еріндер күлімсіреп созылған. Тар тілдің ұшы кезек-кезек мұғалімнің есебінен ауыздың бұрыштарына жетеді.

7. "Әткеншек" - тілдің қозғалысы: мұрын-иек.