

Қостанай қаласы әкімдігінің Қостанай қаласы әкімдігінің  
білім бөлімі «№7 бөбекжай-бақшасы» МҚКК

**Тақырыбы: «Бала өтірік айтпау үшін»  
(Ата-аналарға арналған кеңес)**

Дайындаған педагог-психолог: **Евмушкова О.Ю.**

Қостанай, 2025 ж.

## **Неге бала өтірік айтуы мүмкін?**

- Жазалаудан қорқу – қатаң шарадан қашып құтылғысы келеді.
- Пайда көру ниеті – өтірік айту арқылы қалаған нәрсесін алғысы келеді.
- Ата-ана назарын іздеу – өтірік айту арқылы көңіл аудартуға тырысады.
- Ересектерге еліктеу – бала отбасындағы мінез-құлықты қайталайды.

## **Ата-аналар не істеуі керек?**

### **1. Өтіріктің себебін түсіну**

- Баланы қыспаққа алмай, жұмсақ сөйлесіңіз.
- Қатаң жазалауды азайтыңыз, өйткені ол өтірікке итермелеуі мүмкін.

### **2. Сенімді қарым-қатынас орнату**

- Өз сезімдеріңізді сабырмен айтыңыз.
- Баланы жақсы көретініңізді тек жақсы ісі үшін емес, әрқашан көрсетіңіз.
- Өзіңіз адал болыңыз – балаға ең үлкен үлгі ата-ананың іс-әрекеті.

### **3. Эмоцияны басқару**

- Айғайламаңыз, келемеждемеңіз.
- Агрессия баланы шындықты жасырын айтуға үйретеді.

### **4. Адалдықты ынталандыру**

- Шындықты айтқаны үшін мақтаңыз, тіпті ол жағымсыз болса да.
- Егер бала өтірігін мойындаса – жазаламаңыз, қолдау көрсетіңіз.

### **5. Балама жолдар ұсыну**

- Балаға былай айтуға үйретіңіз: «Маған қиын, не істерімді білмей тұрмын».
- Мәселені адал жолмен шешуге көмектесіңіз.
- Қиындықтар мен сәтсіздіктерді бірге жеңуді көрсетіңіз.

✓ **Есіңізде болсын:** сенім, сыйластық және ата-ананың адалдығы – баланы шыншыл болуға тәрбиелеудің ең жақсы жолы.