

Қостанай қаласы әкімдігінің Қостанай қаласы әкімдігінің
білім бөлімі «№7 бөбекжай-бақшасы» МҚКК

**Тақырыбы: «Алдын алу екпелерінің
маңызы»**

(Ата-аналарға арналған кеңес)

Құрметті ата-аналар! Бала денсаулығы – біз үшін ең қымбат байлық. Балаларды қауіпті жұқпалы аурулардан қорғаудың басты тәсілдерінің бірі – профилактикалық екпелерді жүргізу.

Екпе не үшін қажет?

- **Иммунитет қалыптастыру.** Екпеден кейін баланың ағзасы ауру қоздырғышын «танып», одан қорғана алады.
- **Ауыр аурулардың алдын алу.** Вакциналар қызылша, дифтерия, көкжөтел, полиомиелит, туберкулёз сияқты қауіпті ауруларға қарсы қорғайды.
- **Асқынуларды азайту.** Егер екпе алған бала ауырып қалса, ауру жеңіл түрде өтеді.
- **Қоршаған органы қорғау.** Көпшілік балалар екпе алғанда ұжымдық иммунитет қалыптасады, сол арқылы инфекцияның таралу қаупі азаяды.

Неге екпе күнтізбесін сақтау маңызды?

Екпелер белгілі бір жас кезеңінде салынады. Сол кезде бала ағзасы иммунитетті тиімді қалыптастырады. Уақытынан кешіктіру қорғаныстың тиімділігін төмендетуі мүмкін.

Ата-аналардың жиі қоятын сұрақтары

- **Екпе қауіпсіз бе?** Қазіргі вакциналар қатаң сапа бақылауынан өтеді. Аздаған қызу, екпе салынған жерде қызару – қалыпты құбылыс және өздігінен жоғалады.
- **Екпеден бас тартуға бола ма?** Ата-аналардың таңдауға құқығы бар, бірақ екпеден бас тарту баланың ауыр ауруға шалдығу қаупін арттырады әрі басқа балалардың да денсаулығына қауіп төндіреді.
- **Екпе алдында не істеу керек?** Міндетті түрде баланы дәрігерге көрсету қажет. Екпе тек сау балаларға жасалады.

Ата-аналарға ұсыныстар

1. Баланы уақытылы профилактикалық тексеруден өткізіңіздер.
2. Ұлттық екпе күнтізбесімен танысыңыздар.
3. Медициналық себепсіз екпені кейінге қалдырмаңыздар.

4. Барлық күмәнді сұрақтарыңызды дәрігермен талқылаңыздар, интернеттегі тексерілмеген ақпараттарға сенбеңіздер.

✓ **Есіңізде болсын: екпе – балаңыз бен отбасыңыздың денсаулығын қорғаудың сенімді жолы!**