

2023 жылға арналған
10 күндік (2023 жылға сәуір, мамыр) перспективалы мәзір.

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Геркулес ботқасы. Сүт, қант қосылған кофе сусыны. Нан мен май.	Сүтті арпа ботқасы. Сүт, қант қосылған какао сусыны. Нан мен май.	Піскен жұмыртқа. Қант, сүт қосылған шай. Май мен ірімшік қосылған нан.	Жүгері ботқасы. Қант, сүт қосылған какао сусыны. Нан мен май.	Ұнтақ ботқасы. Сүт, қант қосылған кофе сусыны. Нан мен май.
10.00	Табиғи шырын н/е жемістер	Табиғи шырын н/е жеміс	Табиғи шырын н/е еміс қосылған нан.	Табиғи шырын н/е жемістер	Табиғи шырын н/е жемістер
Түскі ас	Өсімдік маймен дәруменді салат. Тауық сорпасындағы кеспе сорпасы. Тауық еті қосылған палау. Кептірілген жеміс компоты Бидай, қара бидай наны.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Ет сорпасында қытырлақ қосылған картоп сорпасы. Пісірілген еттен қырыққабат орамдары. Жеміс киселі Бидай, қара бидай наны	Өсімдік майы қосылған кияр мен қырыққабат салаты. Ет-сүйек сорпасында харчо сорпасы. Картоп пюреі бар еттен жасалған азу. Кептірілген жеміс компоты. Бидай, қара бидай наны.	Өсімдік майында сарымсағы бар қызылша салаты. Ет сорпасында қаймағы бар қырыққабаттан жасалған ши. Арпа жармасы бар ет котлеті. Жеміс киселі. Бидай, қара бидай наны.	Өсімдік майына қырыққабат, қызанақ қосылған салат. Ет сорпасында қаймақ қосылған қызылша сорпасы. Көкөністермен бұқтырылған ет. Кептірілген жеміс компоты. Бидай, қара бидай наны.
Бесін ас	Сүт. Қытырлақтар	Айран. Вафли	Айран. Тоқаш.	«Снежок» айраны. Печенье.	Йогурт. Тоқаш.
Кешкі ас	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе ірімшіктері. Қант қосылған шай. Бидай, қара бидай наны.	«4 дәнді дақылдар» ботқасы. Сүт, қант қосылған шай. Бидай, қара бидай наны.	«Достық» сүтті ботқасы. Сүт және қант қосылған какао. Бидай, қара бидай наны.	Балық суфлесі. Лимон мен қант қосылған шай. Бидай, қара бидай наны.	Ұнтақ ботқасы. Кәмпіртпен шәй. Бидай, қара бидай наны.

	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Сүтті тары ботқасы. Наң мен май. Сүт, қант қосылған какао сусыны. қосылған.	Геркулес ботқасы Қанты бар сүтті кофе сусыны Наң мен май.	Сүтті күріш ботқасы. Сүт, қант қосылған какао сусыны. Наң мен май.	Қуырылған жұмыртқа. Сүт, қант қосылған кофе сусыны. Наң мен май.	«4 дәнді дақылдар» ботқасы. Сүт, қант қосылған какао сусыны. Ірімшік пен май қосылған наң.
10.00	Табиғи шырын н/е жемістер	Табиғи шырын н/е жемістер	Табиғи шырын н/е жемістер	Табиғи шырын н/е жемістер	Табиғи шырын н/е жемістер
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты. Тауық сорпасындағы бұршақ сорпасы. Тауық еті қосылған қарақұмық. Кептірілген жеміс компоты. Бидай, қара бидай наны.	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты. Ет-сүйек сорпасында қаймақ қосылған борщ салмасы. Үйдің ет қосылған картобы. Кептірілген жеміс компоты. Бидай, қара бидай наны.	Өсімдік майындағы қырыққабат пен қияр салаты. Ет сорпасында қаймағы бар тұздық. Сары майда бидай жармасы бар гуляш. Кептірілген жемістерден жасалған компот.	Өсімдік майындағы көкөніс салаты (қырыққабат, сәбіз). Ет сорпасындағы кеспе. Сары майда күріш салынған балық котлеттері. Қанты бар лимонды шай. Бидай, қара бидай наны.	Өсімдік майы қосылған қызылша салаты. Ет сорпасында қаймақ қосылған шахтер сорпасы. Сары майға бұршақ қосылған фрикаделькалар. Жеміс киселі. Бидай, қара бидай наны.
Бесін ас	Сүт. Пряник.	Айран. Тоқаш.	Сүт. Қытырлақтар.	«Снежок» айраны. Печенье.	Айран, вафли.
Кешкі ас	Сүзбе ірімшіктері. Қант, сүт қосылған шәй.	Жүгері ботқасы. Жеміс киселі. Бидай, қара бидай наны.	Көкөністерден рагу. Кәмпит пен сүтті шәй. Бидай, қара бидай наны.	Сиыр етінен бестроганов макарондары. Кептірілген жемістерден жасалған компот. Бидай, қара бидай наны.	Ұнтақ ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй.

Ескертпе: өнім берушілердің өнімді жеткіліксіз жеткізуіне, өнімнің осы түріне қажетті ілеспе құжаттарды ұсынбауына байланысты тағамдарды ауыстыру құқығын өзімізге қалдырамыз.