

Согласовано:

Г.Исмакова, диет сестра



Перспективное меню 2023 года. 10-ти дневное (апрель, май 2023 года)

	Понедельник №1	Вторник №2	Среда №3	Четверг №4	Пятница №5
Завтрак	Каша геркулесовая. Кофейный напиток с молоком с сахаром Хлеб с маслом.	Каша ячневая молочная. Какао с молоком, с сахаром. Хлеб с маслом.	Яйцо отварное. Чай с молоком с сахаром Хлеб с маслом и сыром.	Каша кукурузная. Какао с молоком, с сахаром. Хлеб с маслом.	Каша манная. Кофейный напиток с молоком с сахаром Хлеб с маслом.
10.00	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты
Обед	Салат витаминный с растительным маслом. Суп лапша на кб. Плов из курицы с рисом. Компот из сухофруктов.	Салат из моркови с растительным маслом. Суп картофельный с гренками на кб. Ленивые голубцы из вареного мяса. Кисель фруктовый	Салат из капусты со свежим огурцом с растительным маслом. Суп харчо на кб. Азу из мяса с картофельным пюре. Компот из яблок и кураги.	Салат из свеклы с чесноком на растительном масле. Щи со свежей капусты со сметаной на кб. Котлета мясная с перловой крупой. Кисель фруктовый.	Салат из помидор и капусты на растительном масле. Свекольник со сметаной на кб. Мясо тушенное с овощами. Компот из сухофруктов.
Полдник	Молоко. Сушки	Ряженка. Вафли.	Кефир. Плюшка	Снежок. Печенье	Йогурт. Булочка
Ужин	Сырники творожные со стущенкой. Чай с сахаром.	Каша «4 злака». Чай с молоком и сахаром.	Каша «Дружба» молочная. Какао с молоком и сахаром.	Рыбное суфле. Чай с лимоном и сахаром.	Молочный суп. Чай с конфетой.
	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.

	Понедельник №6	Вторник №7	Среда №8	Четверг №9	Пятница №10
Завтрак	Каша молочная пшеничная. Хлеб с маслом. Какао с молоком, с сахаром.	Каша геркулесовая Кофейный напиток с молоком с сахаром Хлеб с маслом.	Каша рисовая молочная. Какао с молоком, с сахаром. Хлеб с маслом.	Омлет. Кофейный напиток с молоком с сахаром. Хлеб с маслом.	Каца «4 злака». Какао с молоком, с сахаром.. Хлеб с маслом с сыром.
10.00	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты
Обед	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом. Суп гороховый на кб. Гречка с куриным мясом. Компот из сухофруктов	Салат из моркови с растительным маслом. Борщ со свежей капусты со сметаной на мкб. Жаркое по - домашнему. Компот из яблок и кураги	Салат из свежего огурца с капустой растительным маслом. Рассольник со сметаной на мкб. Гуляш с пшенной крупой на сливочном масле. Компот из сухофруктов.	Салат овощной (капуста, морковь) на растительном масле. Лапша на мкб. Рыбные котлеты с рисом на сливочном масле. Чай с лимоном с сахаром	Салат из свеклы с растительным маслом. Суп шахтерский со сметаной на мкб. Тефтели с горошницей на сливочном масле. Кисель фруктовый.
Полдник	Молоко. Пряник.	Кефир. Плюшка	Молоко. Сушки.	Снежок. Печенье	Ряженка. Вафли
Ужин	Творожная запеканка. Чай с молоком и сахаром.	Каша кукурузная. Кисель фруктовый.	Овощное рагу. Чай с молоком с конфетой.	Бестроганов из говядины с макаронами. Компот из сухофруктов.	Каша манная. Чай с молоком с сахаром.
	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.	Хлеб пшеничный, ржаной.

Примечание: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, непредставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.